

Informatiebrochure Vrijwilligerswerk



Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
Inleiding	3
Dickson Children Centre	4
Onesimus Boys Centre	5
Het Wareambo Girls Project	5
Het werk.....	6
Kosten.....	7
Werkzaamheden en activiteiten.....	10
Om rekening mee te houden	12
Praktische informatie	13
Vrije tijd.....	16
Checklist voor vertrek	17
FAQ.....	18

Inleiding

In bijgaande informatiebrochure tref je uitgebreide informatie aan over de projecten Dickson Children Centre en Onesimus Boys Centre en de mogelijkheden die er zijn om als vrijwilliger hier een bijdrage aan te leveren. Je treft tevens de voorwaarden aan voor het werken in de projecten. Wanneer je in aanmerking wilt komen om bij deze projecten te gaan werken, kun je het aanmeldingsformulier ingevuld retour sturen. Dit is echter nog geen garantie dat je daadwerkelijk kunt komen. Jij verplicht je ook nog tot niets met je aanmelding. Nadat wij de formulieren retour hebben ontvangen, nemen wij contact met je op.

In deze brochure is tevens een gedeelte opgenomen met praktische informatie voor je verblijf in Kenia en tips voor activiteiten die je in je vrije tijd kunt doen. Kijk ook nog eens rond op onze website, hier vind je heel veel informatie en kun je ook ervaringen van anderen lezen.

Wij wensen je veel plezier met het doorlezen van alle informatie en zien je aanmelding graag tegemoet!

Met vriendelijke groet,

Ria Munyasya
Projectleider

Dickson Children Centre

Dickson Children Centre (DCC) biedt weeskinderen en verstoten of mishandelde kinderen een thuis. De kinderen zijn tussen de 0 en 18 jaar oud.

De meeste van hen zijn wees geworden doordat hun ouders overleden zijn aan AIDS en de rest zijn verstoten kinderen.

Het doel van DCC is om een thuis te bieden aan kinderen die dit nodig hebben, ongeacht hun geslacht, religie of achtergrond.

In januari 2011 telde het aantal kinderen 35, 19 jongens en 16 meisjes.

De meeste van hen zijn wees geworden doordat hun ouders overleden zijn aan AIDS en de rest zijn verstoten kinderen. De kinderen in DCC zijn allemaal HIV negatief. In Kenia moeten HIV positieve en HIV negatieve kinderen apart opgevangen worden in verband met besmettingsgevaar.

Het doel van DCC is om een thuis te bieden aan kinderen die dit nodig hebben, ongeacht hun geslacht, religie of achtergrond. De meeste kinderen worden binnen gebracht via het Child Department.

In het centrum werkt een aantal huismoeders die de dagelijkse verzorging van de kinderen en het huishouden op zich nemen. Daarnaast is er een kok en een onderwijzeres werkzaam. Er is een kleuterschooltje aan huis waar de kleuters les krijgen van de onderwijzeres. Tevens begeleidt zij de kinderen bij het maken van hun huiswerk. De overige kinderen gaan de hele dag naar school en komen alleen tussen de middag thuis voor de lunch.



Op de kleuterschool van Dickson Children Centre

Onesimus Boys Centre

Onesimus Boys Centre (OBC) is een rehabilitatiecentrum voor straatjongens in de leeftijdsgroep van 12 tot 18 jaar. OBC is in juli 2005 opgericht door een gezamenlijk initiatief van Mirjam de Lange en Matheka en Ria Munyasya.

Alle jongens komen van de straat in Mombasa. Het doel van OBC is om de jongens regelmaat, onderwijs en medische zorg te bieden en een plaats om te rehabiliteren. Zij vinden in OBC een thuis en krijgen therapie om hun problemen te kunnen verwerken.



Handenarbeid in Onesimus Boys Centre

Het Waremba Girls Project

(WGP) biedt jonge moeders, die met hun kind op straat leven, de mogelijkheid om een toekomst voor zichzelf en hun kind op te bouwen. Er is een klein Swahili huisje gehuurd waar de moeders en hun kind met elkaar wonen en hierbij begeleiding krijgen. Zij volgen een opleiding in het volwassenen onderwijs tot bijvoorbeeld kleermaakster of kapster waardoor ze na een periode van maximaal 3 jaar geheel zelfstandig in hun levensonderhoud kunnen voorzien.



Straatmoeder met tweeling

Het werk

De hulp van vrijwilligers is erg waardevol voor beide tehuizen. In een tehuis moeten de kinderen alle aandacht natuurlijk delen. De huismoeders in DCC zijn naast de verzorging van de kinderen ook verantwoordelijk voor het huishouden. De begeleiders in OBC hebben ook andere taken zoals administratie, lessen voorbereiden en rapporten schrijven. Een toegevoegde waarde van een vrijwilliger is dus, behalve de specifieke vaardigheden van de vrijwilliger, alleen al het feit dat deze even met de kinderen kan gaan zitten om een boekje te lezen, een puzzeltje te maken, een kleurplaat te kleuren of blokken te bouwen. Ook helpen met huiswerk maken, lesgeven, dagelijkse verzorging van de kinderen en de verdere werkzaamheden in de tehuizen behoren tot de taken van de vrijwilliger.

In OBC vinden de jongens het leuk om samen te sporten of gewoon een beetje te praten. Ook de jongens hebben hulp nodig bij het maken van hun huiswerk. Daarnaast kan de (werk) ervaring van de vrijwilliger van toegevoegde waarde zijn voor de projecten op verschillende gebieden.

Herken jij jezelf in onderstaande trefwoorden, dan maken wij graag kennis met je.

- | | |
|--------------------------------|-----------------------------|
| -kinderliefhebber | - initiatiefnemer |
| -actief | - zelfstandig kunnen werken |
| -ochtendmens (vroeg opstaan!!) | - niet-roker |
| -geduldig | - flexibel |
| -handen uit de mouwen steken | -aanpassingsvermogen |
| -enthousiast | |

Kosten

Reiskosten (incl. vliegticket) naar het project zijn voor rekening van de vrijwilliger. Verder vragen wij een vergoeding voor je verblijf en de transferskosten van en naar het vliegveld.

Bij de verblijfskosten is inbegrepen:

- begeleiding door projectleider(s)
- 3 maaltijden per dag
- onbeperkt drinkwater
- gebruik water en elektriciteit
- gebruik van koelkast en broodrooster in vrijwilligerskamer
- overnachtingen in vrijwilligerskamer incl. muskietennetten
- beveiliging: er is een nachtwaker aanwezig
- gebruik van handdoeken en beddengoed
- vrijwilligers hebben beschikking over een eigen badkamer met douche.

De minimum leeftijd is 18 jaar voor het werken in DCC en 25 jaar voor het werken in OBC. De maximale verblijfsduur in onze projecten is 6 maanden. De reden hiervan is dat er na 6 maanden het toeristen visum verloopt en er een work permit moet worden aangevraagd. Dit is een bureaucratische en zeer tijdrovende procedure, waarbij vrijwilligers niet zonder de hulp van onze projectleiders kunnen. Doordat de projectleiders hun tijd hard nodig hebben om te besteden in de projecten, hebben wij ervoor gekozen hen niet met dergelijke zaken te belasten.

De verblijfskosten die een vrijwilliger betaalt worden gebruikt om de kosten voor het verblijf mee te betalen (slaapplaats, beveiliging, was/ douchewater, elektra, drinkwater en 3 maaltijden per dag). Een deel van je verblijfskosten is een gift aan de projecten.

Let op!

Belangrijk om rekening mee te houden!

Vrijwilligers slapen in het vrijwilligersverblijf van DCC.

Dit is 1 kamer met stapelbedden en ieder heeft de beschikking over een gedeelte van een (individueel) afsluitbare kast.

Mannen en vrouwen slapen gescheiden. Wij hebben geen mogelijkheden om echtparen een gezamenlijke slaapplaats aan te bieden. Mannen verblijven in de (primitieve!) slaapkamer bij het personeel in OBC. Men dient rekening te houden met verminderde privacy tijdens het verblijf als vrijwilliger in onze projecten.

De procedure voor de selectie en aanname van vrijwilligers is als volgt:

1. Na het doorlezen van deze informatie brochure over vrijwilligerswerk vult de kandidaat vrijwilliger het aanmeldingsformulier in en stuurt het per e-mail naar: jrmunyasya@africaonline.co.ke.

Met het retour sturen van de aanmelding verklaart de kandidaat vrijwilliger zich akkoord met alle voorwaarden.

2. Naar aanleiding van de ingezonden formulieren wordt er contact opgenomen met de kandidaat voor verdere afstemming over het vrijwilligerswerk.

Onderstaand tref je allereerst de voorwaarden aan om te kunnen werken als vrijwilliger in DCC of OBC. Daarna volgt een overzicht van mogelijke werkzaamheden en activiteiten.

Voorwaarden

Zoals je in de voorgaande informatie hebt kunnen lezen zijn, de tehuizen Christelijke tehuizen. De kinderen groeien op met Christelijke normen en waarden. Aan vrijwilligers stellen wij geen specifieke eisen met betrekking tot hun religie. We verwachten wel dat onze vrijwilligers de religie respecteren. Dat houdt ook in dat wij van de (non religieuze) vrijwilliger verwachten sommige werkzaamheden, zoals een stukje lezen uit de bijbel of begeleiding van de kinderen naar en in de kerk, gewoon mee te zullen doen.

Tijdens je werk als vrijwilliger blijf je, zowel tijdens als buiten werktijd, een van onze vrijwilligers. Dat houdt in dat wij van onze vrijwilligers verwachten dat zij te allen tijde goed gedrag vertonen. Onder goed gedrag verstaan wij dat je geen gedrag vertoont dat de goede reputatie van onze tehuizen op welke manier dan ook kan schaden.

Wanneer je tijdens je verblijf een website bijhoudt over je belevenissen dan dien je ervoor te zorgen dat ook hier geen negatieve uitingen over de projecten of personen op de projecten op te lezen zijn. Ook namen van personen en/ of kinderen uit de tehuizen mogen niet worden gebruikt in je verhalen.

- geen alcohol gebruik
- geen drugsgebruik
- niet roken



Overige voorwaarden

1. Minimum leeftijd is 18 jaar voor het werken in DCC en 25 jaar voor het werken in OBC.
2. Respecteren van de Afrikaanse cultuur, normen en waarden.
3. Respecteren van de werkwijze, het beleid en de leiding van DCC en OBC.
4. Respecteren van het Christelijke karakter van DCC en OBC.
5. Volledige en enthousiaste inzet van de vrijwilliger.
6. Een werkweek bestaat uit 5 dagen van ongeveer 40 uur. Bijna alle kinderen in DCC en OBC gaan naar school. Dat betekent dat het meeste werk in de avonden en in de weekenden plaats vindt. Van de vrijwilliger wordt daarom ook verwacht om in de weekenden te werken waarbij doordeweeks twee vrije dagen kunnen worden afgesproken.
7. De werkdag begint om 06.00 uur. Op werkdagen wordt de presentie van de vrijwilliger op dit tijdstip verwacht. Het rooster kan in gebroken diensten voor de vrijwilliger worden ingedeeld. Vrijwilliger gaat bij aanmelding akkoord met deze voorwaarden.
8. Bij problemen kunnen zowel de projectleiders als de vrijwilliger de werkzaamheden voortijdig beëindigen, zonder teruggave van verblijfskosten.
9. De vrijwilliger beschikt over een ziekte-en ongevallenverzekering.
10. De vrijwilliger beschikt over de benodigde inentingen en gebruikt malaria preventie (verplicht!)
11. De vrijwilliger draagt zelf zorg voor een geldig visum en een eventuele verlenging daarvan. Maximum verblijfsduur is 6 maanden.
12. Roken en alcoholgebruik is niet toegestaan in het bijzijn van de DCC kinderen, OBC jongens en alle staff. Wij geven door voorkeur aan niet-rokers.
13. De vrijwilliger draagt gepaste kleding tijdens het werk in de projecten. De volgende kleding is **niet** geschikt om te dragen tijdens het werk: rokken en korte broeken tot boven de knie, heupbroeken, strakke T-shirts, topjes met spaghettibandjes, shirts waarbij een gedeelte van de buik te zien is, shirts met een laag uitgesneden halslijn. Verzocht wordt om te dragen:
Rokken tot over de knie, Capri broeken, lange broeken, T-shirt of poloshirt (eventueel mouwloos) Vanwege de warmte is katoenen kleding het meest comfortabel.

Als de vrijwilliger tijdens zijn verblijf op vakantie wil, dan gaat onze voorkeur uit om dit te doen voor of na de werkperiode. Hier kan na zorgvuldig vooraf overleg vanaf geweken worden.

Werkzaamheden en activiteiten

Als je met ons komt werken word je ingedeeld op het werkrooster. Ter plaatse kan je een voorkeur aangeven voor werkzaamheden en/ of (indien van toepassing) in welk tehuis je wilt werken. Een combinatie is ook mogelijk, je wisselt dan beide tehuizen af.

In Dickson Children Centre:

Ochtend:

- helpen met ontbijt klaarmaken
- kinderen voorbereiden voor school
- kinderen naar school brengen
- verzorgen van de jonge kinderen
- helpen met lesgeven in de kleuterklas
- helpen met huishoudelijke taken (vegen, dweilen, bedden opmaken, wassen)
- helpen met koken van de lunch

Middag:

- assisteren bij lunch serveren en eten
- helpen met huiswerk
- creatieve dingen doen, handwerken/handarbeid enz.
- sport
- helpen met koken van diner

Avond

- assisteren bij de maaltijd
- helpen bij kinderen in bad doen
- kinderen naar bed brengen
- huis opruimen
- huiswerkbegeleiding

Overige activiteiten

- Boodschappen doen
- Zonodig mee gaan naar de dokter
- Uitstapje met de kinderen
- Rapporten over bijvoorbeeld het gedrag van de kinderen schrijven

In Onesimus Boys Centre:

Ochtend

- ontbijt klaarmaken
- jongens aansporen voor hun taken (kamer opruimen, afwassen enz.)
- helpen in de klas met lesgeven (Engels en rekenen)
- helpen met huishoudelijke taken
- helpen met koken van lunch

Middag

- aanwezig zijn bij de lunch
- assisteren en/of organiseren van activiteiten in de middag zoals: muziek, drama, figuurzagen, schilderen, sport: voetbal, volleybal, boxen, tennis.
- helpen met koken
- aanwezig zijn bij begeleidingsgesprekken met de jongens

Avond

- aanwezig zijn bij de maaltijd
- huiswerkbegeleiding
- ontspanningsbegeleiding (spelletje, praten, samen televisie kijken)

Overig

- meegaan met wondverzorging op de straat en maken van contacten met de straatjongens
- meegaan naar de markt
- boodschappen doen
- zodanig mee gaan naar de dokter
- uitstapje maken met de jongens (strand)
- wandeling maken in de buurt.
- voetballen op het voetbalveld



Om rekening mee te houden

Wij hopen natuurlijk dat wij je enthousiast hebben kunnen maken voor het werken in onze projecten. Het is heel erg leuk om te werken met de kinderen, de jongens en de staff. Vrijwilligers worden enthousiast en hartelijk verwelkomd door iedereen.

Toch willen wij je ook meegeven dat het werken als vrijwilliger niet altijd even gemakkelijk zal zijn. Onderstaand geven we je een aantal zaken mee om over na te denken zodat je je zo goed mogelijk kan voorbereiden. De genoemde zaken zijn ontstaan uit een verzameling van ervaringen van andere vrijwilligers en kunnen waardevol zijn voor jou. Het is absoluut niet bedoeld als ontmoediging, het is de realiteit waar we eerlijk over willen zijn.

De kinderen in DCC zijn opgenomen omdat zij behoefte hadden aan hulp. Hun familie kon niet (meer) voor hen zorgen. Sommige kinderen hebben het verlies van één of beide ouders moeten verwerken. Andere kinderen zijn in de steek gelaten of mishandeld. Dit zijn vaak schrijnende verhalen die een behoorlijke impact op je kunnen hebben. Vooral bij het opnemen van een nieuw kind wat er slecht aan toe is en waarvan je de achtergrond hoort.

De jongens in OBC komen allemaal van de straten in Mombasa. Sommigen zijn al van jongs af aan op straat en hebben veel meegemaakt: geweld, verslaving, arrestaties en ziektes. De jongens zijn veelal op straat gekomen door verlies van één of beide ouders of door ruzies thuis. Het leven op de straat is hard en zwaar. Straatjongens worden regelmatig gearresteerd alleen omdat ze straatjongen zijn. Straatjongens worden vaak door de samenleving niet goed geaccepteerd. Het kan voorkomen dat een jongen die het goed lijkt te maken in het centrum opeens de benen neemt en weer terug gaat naar de straat. Voor ons moeilijk te begrijpen want in het centrum krijgen ze alles wat ze nodig hebben.

Realiseer je goed dat jouw bijdrage waardevol is en voornamelijk zal zitten in de kleinere dingen: persoonlijke aandacht geven, een kind iets nieuws leren, een dagje uitgaan of het verstrekken van bijvoorbeeld kleding die je hebt ingezameld. Het is erg belangrijk dat je jezelf geen hoge doelen gaat stellen van wat je wilt bereiken tijdens jouw verblijf. Het risico dat het een teleurstelling voor je wordt is dan zeker aanwezig.

In Kenia gaan de dingen anders dan in Nederland. Gekscherend zeggen wij wel: 'dat gaat op z'n Afrikaans!' Het is wel belangrijk om je dat ook te realiseren. Je hebt te maken met een andere cultuur, andere gewoonten en andere mensen. Ons referentiekader in Nederland is niet altijd even bruikbaar in Afrika. Het is belangrijk om te proberen om je te verplaatsen in de denkwijze van de Afrikanen, om op die manier te leren begrijpen waarom sommige dingen gaan zoals ze gaan.

De meeste vrijwilligers krijgen vroeg of laat een dipje. Je bent ver van huis. Het is warm. De omstandigheden zijn niet zo comfortabel als thuis. Je staat dagelijks vroeg op (± 06.00 uur). Je hebt iets aangrijpends meegemaakt tijdens je verblijf. Je zit onder de muggenbulten of je hebt diarree. Op het eerste gezicht misschien niet direct aanleiding om een dipje van te krijgen als je het zo leest. Het kan wel gebeuren en dan is het goed om dat vast te weten. Vaak ben je er in een paar dagen weer overheen en kan je er weer met frisse moed tegenaan. Niets om je erge zorgen over te maken, handig om te weten zodat je het herkent als het zich voordoet.

Praktische informatie

Afrika is een ander continent met andere gebruiken en gewoonten dan in Europa. Onderstaand geven wij zoveel mogelijk informatie, zodat je je kunt voorbereiden op je verblijf.

Religie

Zoals je in de voorgaande informatie hebt kunnen lezen zijn wij een Christelijk tehuis. Wij voeden de kinderen op met Christelijke waarden. Aan onze vrijwilligers stellen wij geen specifieke eisen met betrekking tot hun religie. We verwachten wel dat onze vrijwilligers onze religie respecteren.

Dat houdt ook in dat wij van de vrijwilliger verwachten sommige werkzaamheden, zoals een stukje lezen uit de bijbel of begeleiding van de kinderen in de kerk, gewoon mee te zullen doen. In Mombasa leven mensen van verschillende religies vredig samen. Voorkomende religies zijn moslims (sommigen in burka) hindoes en christenen.

Verblijfplaats

In het DCC is een ruimte beschikbaar waar vrijwilligers kunnen verblijven. Dit geldt voor zowel vrijwilligers van DCC als OBC, aangezien beide huizen zich op 3 minuten loopafstand van elkaar bevinden. De kamer wordt gedeeld met de andere vrijwilligers van het centrum en eventueel met de staff. Uiteraard verblijven mannen en vrouwen gescheiden.

Muskietennetten, beddenlakens en handdoeken zijn voor gebruik door de vrijwilliger beschikbaar. Kastruimte is beperkt en wordt gedeeld met anderen.

Sanitaire voorzieningen zijn aanwezig in het vrijwilligers verblijf en zijn niet toegestaan voor gebruik door de kinderen. Gebruik van water en elektriciteit zijn inbegrepen in de verblijfskosten.

BELANGRIJK: er is geen water dat uit waterleidingen komt. Water wordt wekelijks afgeleverd in een tank. Er kunnen zich problemen voordoen in tijden van water schaarste. Dit houdt in dat water dan zeer spaarzaam gebruikt wordt, ook door vrijwilligers. Het kan dan dus voorkomen dat je niet kan douchen maar beperkt wordt tot wassen met een washandje en water uit een emmertje. Soms kan dit enkele dagen duren en meerdere weken achter elkaar voorkomen. Van vrijwilligers wordt op dit punt flexibiliteit verwacht. Gelukkig liggen de tehuizen vlak aan zee!

Roken

Er is pas een nieuwe wet uitgekomen in Kenia over roken. Ze pakken het streng aan. Er mag niet meer worden gerookt in openbare gelegenheden en openbare plaatsen, dus ook niet meer gewoon buiten op straat. In Nairobi hebben ze al speciale plaatsen gemaakt met een grote paal in het midden waar wel gerookt mag worden. Verder mag er alleen gerookt worden in daarvoor speciale ruimten. Onze voorkeur gaat daarom sterk uit naar niet-rokers.

Als er vrijwilligers zijn die roken mogen ze alleen roken in het achtergelegen restaurant, waar zover wij weten het nog wel mag. Het restaurant waar nog wel gerookt mag worden is op 5 minuten loopafstand van het centrum. Echter het is niet de bedoeling dat vrijwilligers gedurende hun werkdag telkens weg zijn om een sigaret te gaan roken.

Maaltijden

Per dag worden drie maaltijden aangeboden aan de vrijwilliger. Drinkwater is inbegrepen in de verblijfskosten. In Kenia is het gebruikelijk om te ontbijten met thee en brood, de lunch is warm evenals het diner. Lunch en diner zijn lokale maaltijden zoals bijvoorbeeld ugali (gerecht van maispoeder) met groenten, bonen en rijst. Vlees wordt ongeveer 2 maal per week gegeten. Vrijwilligers kunnen desgewenst brood (met pindakaas of jam) eten tussen de middag.

Van de vrijwilliger wordt verwacht dat ze met de kinderen aan tafel mee eten met de maaltijden. Alle dranken en etenswaren buiten de 3 door het centrum aangeboden maaltijden om, worden aangeschaft en bekostigd door de vrijwilliger zelf. In het vrijwilligersverblijf bestaat de mogelijkheid om zelf een potje te koken als je dat wilt. De kosten hiervoor kunnen niet verrekend worden.

Hygiëne en gezondheid

Het kan incidenteel voorkomen dat de water voorziening niet toereikend is om bijvoorbeeld te douchen. We raden je aan om hiervoor zelf maatregelen te treffen. Denk bijvoorbeeld aan het meenemen van desinfecterende handgel (handen wassen zonder water) vochtig toiletpapier en deodoekjes. Toiletartikelen zoals shampoo, tandpasta, douchegel en scheerschuim zijn lokaal verkrijgbaar tegen goede prijzen.

Zonnebrand met een hoge factor is tevens verkrijgbaar maar is prijzig. Aan te raden is om hiervoor zelf iets mee te nemen vanuit Nederland. Aangezien het erg stoffig is in de omgeving, is een middel om de (gezichts) huid te reinigen erg prettig.

Houd er verder rekening mee dat er geen wasmachines zijn en dat kleding met de hand, in koud water, gewassen wordt. Wasmiddel is beschikbaar.

Malaria

De vrijwilliger is zelf verantwoordelijk voor preventie tegen malaria. Het gebruik hiervan is verplicht. Met name in het regenseizoen (apr-mei en juli-augustus) zijn er veel muggen.

Malariatabletten die verkrijgbaar zijn, zijn onder andere Lariam of Malarone. Voor langdurig gebruik (vanaf 3 weken) kun je het beste Lariam gebruiken. Aangeraden wordt hier 3 weken voor je vertrek naar Kenia mee te beginnen, ook om te zien of je de tabletten goed verdraagt. De Travelclinic, GGD of je huisarts kan je hier meer informatie en advies over verstrekken. Naast het gebruik van tabletten wordt een (tropische) muggenmelk om op de huid aan te brengen geadviseerd.

Inentingen

Verplichte inentingen voor Kenia zijn DTP en gele koorts. Zorg dat je ruim van tevoren inlichtingen inwint over de benodigde inentingen. Sommige inentingen moeten herhaald worden voordat ze optimale bescherming bieden. Raadpleeg de Travelclinic, GGD of je huisarts voor volledige informatie.

Geneesmiddelen

Geneesmiddelen zoals pijnstillers, diarreeremmers of laxeermiddelen zijn lokaal goed en voordelig verkrijgbaar. Gebruik je echter een specifiek geneesmiddel, dan raden wij je aan om deze in voldoende mate van thuis mee te nemen.

Kleding

Zoals je in de voorwaarden hebt kunnen lezen, hebben we enkele beperkingen opgelegd voor te dragen kleding. De reden hiervan is dat we willen dat de vrijwilligers zich zoveel mogelijk aanpassen aan de lokale kled gewoonten en geen kleding dragen die als aanstootgevend beschouwd zou kunnen worden.

Katoenen kleding is het meest comfortabel om te dragen in verband met de warmte. In het regenseizoen is het tevens aan te raden om wat kleding met lange mouwen/ pijpen te dragen, vooral in de avonden. Kleding is moeilijk schoon te houden tijdens het werken met de kinderen. Door de zon kunnen kleuren verschieten. Ook in matatu's (zie kopje 'vervoer') zitten soms scherpe randen bij het in-en uitstappen waardoor je kleding kan scheuren. Houd hier rekening mee als je je koffer gaat inpakken. Schoenen blijven ook niet schoon door het stof.

Het is niet nodig om veel kleding en schoenen mee te nemen. De lokale bevolking heeft zelf ook geen uitgebreide garderobe. Eén paar makkelijk zittende (sport) schoenen zullen je van pas komen en daarnaast een paar slippers (lokaal zijn hele leuke aan te schaffen)

Geldzaken

De munteenheid in Kenia is de Keniaanse Shilling (Ksh) De koers hiervan is verschillend maar gemiddeld is 1 Euro ongeveer 85 Ksh waard. Met je bankpas kun je bij de geldautomaat terecht in de stad. De Barclays bank accepteert bank-of giropassen met Mastercard (Maestro/ Cirrus) of Visa. Vanwege de opnamekosten is het handig om in een keer een groter bedrag op te nemen. In de winkels is het niet mogelijk om met PIN te betalen. Het meenemen van Amerikaanse Dollars om deze te wisselen is niet nodig.

Vervoer

Het meest gebruikte vervoermiddel in Mombasa is de matatu. Dit is een minibus als openbaar vervoer waarin 14 passagiers vervoerd kunnen worden. Reizen hiermee is gemakkelijk, de matatu's rijden zeer frequent en zijn goedkoop (Ksh 30) Nagenoeg elke bestemming in en net buiten de stad is bereikbaar met een of meerdere (overstap) matatu's.

Communicatie

Als je een SIM lock vrije mobiele telefoon hebt, kun je voor Ksh. 100 (€ 1,00) een prepaid telefoonkaart kopen. In het DCC is geen e-mail aansluiting of vaste telefoon. Bellen of sms-en met je Nederlandse provider is erg duur. In diverse internetcafe's kun je internetten voor 1 of 2 shilling per minuut.

Elektriciteit

Het elektriciteitsnetwerk is 220 Volt, de stekkingangen zijn hier alleen anders. Hiervoor heb je een tussenstekker met 3 poten nodig. In de huizen zijn deze aanwezig. Lokaal zijn deze zeer goedkoop (± 100 shilling) aan te schaffen.

Activiteiten

Zoals je in voorgaande informatie hebt kunnen lezen, bestaan beide centra nog betrekkelijk kort. Het budget is beperkt.

Vind je het leuk om de kinderen een dagje mee uit te nemen, een creatieve activiteit met ze te ondernemen of iets lekkers voor ze te kopen, dan is het misschien een leuke tip om dit vooraf bij vrienden en familie bekend te maken. Wellicht vinden zij het leuk om aan jouw initiatief bij te dragen. Uiteraard is dit geen verplichting!

Vrije tijd

Onderstaand geven we een aantal suggesties over de besteding van je vrije tijd. Uiteraard zijn er vele andere mogelijkheden, die je wellicht zelf wilt onderzoeken.

Mombasa

De stad Mombasa heeft een aantal toeristische plekken, zoals Fort Jesus en de Slagtanden in de stad.

Daarnaast zijn er verschillende winkelstraatjes en kleine marktjes waar verkopers hun waren aan de man proberen te brengen. In Biashara street zijn veel winkeltjes te vinden met lokaal gebruikte keuken- en huishoudartikelen, prachtige stoffen en kanga's en Swahili slippers (leren slippers bewerkt met kralen)

Het is erg leuk om de stad te voet een beetje te verkennen. De lokale bevolking is over het algemeen vriendelijk en ze groeten een mzungu (blanke) graag. Overdag kun je veilig over straat, in de avonden is het aan te raden niet alleen over straat te gaan.

Akamba Handicraft

Op 10 minuten afstand vanaf DCC met de matatu kun je Akamba Handicraft bezoeken. Hier worden allerhande houtsnijwerken met de hand gemaakt. Je kunt langs de hutjes lopen waar de mannen aan het werk zijn om te zien hoe de houtsnijwerken gemaakt worden. Ook is er een winkel bij waar je houtsnijwerk kunt kopen. Dit is veel goedkoper dan de houtsnijwerken die men bijvoorbeeld op het strand verkoopt.

Hotels

Verschillende hotels in Mombasa hebben de mogelijkheid voor het verblijf van daggasten. Wanneer je lekker op een ligbed bij het zwembad of aan het strand wilt liggen, is dit een goede optie. De hotels rekenen hiervoor een bedrag van tussen de Ksh 400 en Ksh 600 per dag. Je krijgt dan een badlaken en een zonnebed toegewezen.

Vanuit de stad kun je de matatu richting Nyali Reef nemen, deze komt langs verschillende hotels.



Dagtrips

Verschillende strandhotels, maar ook agenten in de stad bieden allerhande mogelijkheden voor dagtrips aan. Hiervoor worden wel toeristenprijzen gerekend, wat inhoudt dat een gemiddelde dagtrip ongeveer € 50-80 kost. Ook zijn er mogelijkheden om meerdaagse safari trips te boeken naar bijvoorbeeld national parks. Kijk wel uit met het boeken van dagtrips via jongens op het strand, vergewis je ervan dat het betrouwbaar is. Voor het boeken van meerdaagse trips moet je rekening houden met bedragen van rond de € 300,- per persoon of meer.

Checklist voor vertrek

- o Paspoort met visum
- o Inentingenboekje
- o Brief met telefoonnummers en instructies die je na de kennismakingsavond hebt ontvangen
- o Malaria pillen
- o Fotocamera en eventueel filmcamera
- o Muggenmelk, geschikt voor gebruik in de tropen
- o Desinfecterende hand gel
- o Bankpas
- o Reisdocumenten
- o 5-7 katoenen t-shirts
- o 4-5 broeken/ rokken
- o In het regenseizoen: 1 of 2 truien/ vesten met lange mouwen
- o In het regenseizoen: 1 dun, water bestendig jack
- o Zwemkleding
- o Badlaken voor dagje strand
- o Zonnebrand en aftersun
- o Gezichtsreiniging (mannen, ook voor jullie aan te raden)
- o Badslippers (voor gebruik onder de douche)
- o Deo doekjes en/ of vochtig toilet papier

Toiletartikelen zoals shampoo, douche gel, tandpasta, scheerschuim, deodorant en haarlak zijn prima lokaal verkrijgbaar. Dit zijn vaak westerse merken. Ook de apotheek heeft prima producten voor als je last hebt van lichamelijke ongemakken.

Als je iets wilt meenemen voor de tehuizen, denk dan eens aan onderstaande zaken. Houd er wel rekening mee dat de luchtvaart maatschappij moeilijk kan gaan doen over teveel bagage.

KLM heeft per december 2007 haar bagage regels aangepast. Je mag nu per persoon 2 stuks van maximaal 23 kilo per stuk meenemen, plus nog eens 10 kilo handbagage. Let er wel op dat je koffer echt geen grammetje meer weegt dan 23 kilo anders moet je bijbetalen. Check altijd de website van KLM/ Kenya Airways voor de exacte regels voor bagage.

Wij kunnen niet aansprakelijk gesteld worden voor verkeerde informatie hierover.

OBC:

T-shirts (liefst met opdruk en in maten S-L), korte broeken, 100% witte sokken, dunne truien, sportschoenen (maten 37-42), tennisballen, dunne lange broeken, leren voetbal met pompje, tennisrackets, ondergoed, regenjassen, pyama's, gezelschapsspellen, instrumenten en (Engelse) leesboeken op basisschool niveau.

DCC:

T-shirts (liefst met opdruk en in de maten 116-176), dunne lange broeken, ondergoed, rokken (niet te kort), schoenen (maten 26 tot 38), pyama's, 100% witte sokken, regenjassen, knutselspullen (vouwblaadjes, kartelschaartjes, wasco, vingerverf etc.)

Tweede hands spullen zijn prima zolang ze niet kapot, versleten of verwassen zijn. Kinderen vinden vrolijke kleuren en opdrukken op shirts erg leuk. Verder zijn 'stoere' broeken met opgenaaide zakken erg in trek bij de jongens (ook in DCC, maten 140-176)

Soms hebben de tehuizen specifieke spullen nodig, informeer hiervoor even bij Ria.

FAQ

1. Hoe is het met de veiligheid in Mombasa?

In Mombasa hangt een gemoedelijke sfeer. Over het algemeen zijn de mensen vriendelijk en geïnteresseerd. Overdag kun je prima over straat mits je niet opzichtig met fotoapparatuur op je buik en je portemonnee in je achterzak gaat rondlopen. De Kenianen zijn het gewend om elkaar op straat aan te spreken en kunnen jou dus ook aanspreken om te vragen waar je vandaan komt, of je hun land mooi vindt en wat je doet in Mombasa. Wanneer je je vriendelijk en open opstelt zul je hiervan geen hinder ondervinden.

2. Moet ik voor één project kiezen of mag ik in beide projecten werken?

Wanneer je aan de leeftijdseis van beide projecten voldoet dan kun je in beide projecten werken. In overleg met de leiding zal een rooster worden opgesteld waarbij je werkzaamheden verdeeld kunnen worden over beide projecten. Ben je jonger dan 25 jaar, dan word je automatisch ingedeeld in DCC.

3. Is er internetverbinding in Kenia?

Ja, in de stad zijn diverse internet café's waar je tegen redelijke prijzen kunt internetten. Het is weliswaar geen supersnelle verbinding maar het volstaat prima voor het onderhouden van contacten met het thuisfront of het bijhouden van een website

4. Kan ik mijn mobiel gebruiken in Kenia?

Ja, als je een simlock vrije mobiel hebt raden wij zelfs aan een Keniaanse simkaart te kopen voor pre-paid bellen. Van safaricom heb je voor ongeveer € 1,- een simkaart die je kunt opladen vanaf € 1,00 beltegoed. Een sms naar Nederland kost je ongeveer € 0,10 per sms.

5. Wat is het adres van de projecten?

Zodra je aanmelding compleet is ontvang je van de coördinatoren een brief met instructies. Hier staat het adres dat je moet invullen op je landingskaart, telefoonnummers van lokale contactpersonen en wat je vooraf moet regelen met je visum.